

Campagne *Famille sans fumée*

Textes promotionnels



TEXTES POUR VOS COMMUNICATIONS :

PAR AMOUR, FUMEZ LOIN DE VOS ENFANTS.

Lorsqu'un parent fume près de son enfant, son enfant fume aussi. Les enfants et même les bébés dans le ventre de leur mère qui sont exposés à la fumée secondaire subissent directement des méfaits sur leur santé.

Famille sans fumée vient resouligner l'importance de poser des gestes concrets pour protéger la santé des enfants en faisant de la maison et de la voiture des zones sans fumée et en fumant loin d'eux à l'extérieur.

UN DANGER POUR LA SANTÉ DES ENFANTS ET DES FEMMES ENCEINTES

La fumée secondaire est particulièrement dangereuse pour la santé des bébés et des enfants. En fait, comme leur respiration est plus rapide que celle des adultes, ils absorbent une plus grande quantité de produits chimiques par rapport à leur petite taille. Et puisque leurs poumons et leur système immunitaire n'ont pas atteint leur pleine maturité, l'exposition fréquente à la fumée secondaire peut provoquer ou accentuer chez eux des problèmes de santé tels que la bronchite, la pneumonie et l'asthme ainsi que la mort subite du nourrisson.

En s'exposant à la fumée secondaire, une femme enceinte augmente ses risques de vivre une fausse couche ou encore un accouchement prématuré ou avec complications. Même dans le ventre de leur maman, le bébé à naître n'est pas à l'abri. La fumée secondaire nuit à sa croissance et risque d'affecter le développement de son cœur, de ses poumons et de ses systèmes nerveux et digestif.

LA SOLUTION ? NE PAS FUMER PRÈS D'EUX

À la maison et dans l'auto, il n'existe aucune stratégie efficace (fenêtre ouverte, hotte, etc.) pour éliminer de l'air les éléments toxiques de la fumée de cigarette.

Même à l'extérieur, comme au parc, sur le balcon ou en marchant, la fumée secondaire peut être dangereuse pour les enfants s'ils se trouvent à proximité d'un fumeur.

La seule façon de protéger la santé des enfants, c'est :

- **de ne pas fumer dans la maison et la voiture;**
- **et à l'extérieur, de fumer loin d'eux.**

POUR EN SAVOIR PLUS...

La campagne *Famille sans fumée* informe et sensibilise les parents et futurs parents aux dangers de la fumée secondaire sur la santé des enfants et les invite à fumer loin d'eux en tout temps. Le site famillesansfumee.ca offre de l'information, des conseils et des trucs pratiques pour passer à l'action.

Campagne *Famille sans fumée*

Textes promotionnels



TEXTES POUR VOS MÉDIAS SOCIAUX (FACEBOOK ET TWITTER) :

FACEBOOK

La campagne *@Famille sans fumée* est de retour pour rappeler les dangers de la fumée secondaire pour la santé des enfants. Pour protéger ces derniers, faites de votre maison et de votre voiture des zones 100 % sans fumée. www.famillesansfumeec.ca

Parmi les parents qui fument dans la maison en présence d'enfants, **63 % d'entre eux fument encore sous la hotte ou près d'une fenêtre.** *@Famille sans fumée* vous rappelle que la seule façon de protéger la santé de ceux-ci est de fumer dehors et loin d'eux. Pour en savoir plus, visitez www.famillesansfumeec.ca.

Le saviez-vous? La fumée secondaire augmente le risque des enfants de développer les quatre problèmes de santé suivants: l'asthme, la pneumonie, les rhumes et les otites. Ils risquent en outre davantage d'être victimes de la mort subite du nourrisson. Pour en savoir plus, visitez www.famillesansfumeec.ca.

Faites d'une pierre deux coups! La meilleure façon de ne pas exposer vos enfants à la fumée secondaire, c'est d'arrêter de fumer. En plus de protéger leur santé, vous protégez la vôtre. Toute la famille y gagne! Pour en connaître davantage, visitez www.famillesansfumeec.ca/vous-voulez-arreter.

TWITTER

#Famillesansfumée rappelle les dangers de la #fuméesecondaire. Par amour, fumez loin de vos enfants. <http://bit.ly/1LwloGe>

Mythe ou réalité? Fumer sous la hotte ou près d'une fenêtre permet d'évacuer presque toute la #fuméesecondaire. Rendez-vous à famillesansfumeec.ca pour découvrir la vérité. <https://bit.ly/2Z4VIUN>

La #fuméesecondaire contient plus de 7 000 substances chimiques et est hautement dangereuse pour la santé des enfants. Faites de votre maison et de votre voiture des espaces sans fumée! <http://bit.ly/1LwloGe>

Selon un sondage Léger réalisé auprès de 300 parents fumeurs, dans 80 % des foyers, au moins 1 personne fume en présence d'enfants dans la maison, dans la voiture ou à l'extérieur. La seule façon de les protéger reste de fumer à l'extérieur et loin d'eux! <http://bit.ly/1LwloGe>