



Par amour, fumez loin de vos enfants

Famille sans fumée est une campagne qui sensibilise les familles québécoises aux **dangers de la fumée secondaire pour la santé, particulièrement celle des enfants** et même celle des bébés dans le ventre de leur mère.

Famille sans fumée vient resouligner l'importance de poser des gestes concrets pour protéger la santé des enfants **en faisant de la maison et de la voiture des zones sans fumée et en fumant loin d'eux à l'extérieur.**

Parce qu'ils les aiment

Le slogan «**Par amour, fumez loin de vos enfants**» de la nouvelle campagne de communication rappelle clairement qu'on ne doit pas fumer en présence des enfants.

L'angle retenu reconnaît aussi que les parents fumeurs sont des parents aimants, et que même s'ils sont aux prises avec une dépendance à la cigarette, ils peuvent agir pour protéger leurs enfants de la fumée secondaire.

Du soutien gratuit pour les parents

SITE FAMILLESANSFUMEE.CA

- De l'information, des conseils et des trucs pratiques pour passer à l'action
- Plusieurs mythes entourant la fumée secondaire déboulinés
- Des ressources pour les parents souhaitant arrêter de fumer

PAGE FACEBOOK

- Une source d'information et un lieu d'échanges où exprimer son appui à la campagne

L'occasion d'arrêter

Un sondage Léger (2018) rapporte que la campagne *Famille sans fumée* motive 45 % des parents qui fument à diminuer le nombre de cigarettes fumées et 31 %, à arrêter. D'où l'importance de leur proposer des ressources d'aide.

- Sites Web defitabac.ca et jarrete.qc.ca
- Ligne 1 866 jarrête (527-7383)
- Centres d'abandon du tabagisme
- SMAT

Les pharmaciens et les médecins peuvent aussi être des alliés pour écraser.



FAITES CONNAÎTRE LA CAMPAGNE

Découvrez les outils téléchargeables clés en main à famillesansfumee.ca/outils

- Affiche (aussi en version imprimée)
- Publicités radio
- Texte et visuel pour les réseaux sociaux
- Outil pour les parents
- etc.

LES OUTILS SONT OFFERTS À L'ANNÉE!



EN COLLABORATION AVEC :

