

Campagne *Famille sans fumée*

Textes promotionnels 2024



TEXTES POUR VOS COMMUNICATIONS :

Les méfaits de la fumée de tabac sur la santé des poumons des enfants sont démontrés. Même si on ne le voit pas et qu'on ne la sent pas, la fumée secondaire est dangereuse pour les enfants. C'est pourquoi elle ne devrait jamais faire partie de leur vie! À la maison, dans l'auto, lors d'une fête ou même au parc, les enfants méritent de grandir dans des environnements sans fumée.

Envie d'en savoir plus? Le site famillesansfumee.ca offre de l'information et des conseils aux parents pour ne pas exposer les enfants à la fumée, en plus de suggérer des ressources d'aide gratuites à celles et ceux qui souhaitent diminuer leur consommation de cigarettes ou même arrêter de fumer.

LES ENFANTS SONT LES PLUS À RISQUE

Leurs poumons n'étant pas encore formés, les enfants sont plus vulnérables aux 7 000 substances chimiques que contient la fumée secondaire. L'exposition à ces substances dangereuses peut provoquer des problèmes respiratoires comme la toux, le rhume, la bronchite, la pneumonie et l'asthme. D'ailleurs, les enfants de parents qui fument courent de 2 à 4 fois plus de risque de souffrir d'asthme. Certaines études ont même établi un lien entre l'exposition à la fumée secondaire et des troubles d'apprentissage! Par amour pour leurs enfants, les parents ne doivent jamais fumer en leur présence.

MAISON ET VOITURE 100 % SANS FUMÉE : L'UNIQUE SOLUTION

La **seule stratégie efficace** pour éliminer les éléments toxiques de la fumée de cigarette dans l'air est de faire de la maison et de la voiture des zones 100 % sans fumée en tout temps. Lorsqu'on est à l'extérieur, il est important de fumer loin des enfants et des femmes enceintes. Ces conseils valent aussi pour la vapeur de cigarette électronique et la fumée de cannabis!

FUMÉE SECONDAIRE : DISTINGUER LE VRAI DU FAUX

Selon un sondage Léger¹, parmi les parents qui fument, c'est près de 10 % qui le font encore malheureusement en présence des enfants dans la maison et 34 % qui le font près des enfants à l'extérieur. Parmi les parents qui fument encore dans la maison, 41 % le font sous la hotte et 40 % près d'une fenêtre, croyant que ces moyens gardent leurs enfants loin de la fumée secondaire. Malgré les bonnes intentions des parents, ces pratiques ne suffisent pas.

Voici pourquoi :

– Fumer sous une hotte qui fonctionne :

Il est impossible d'éliminer tous les éléments toxiques contenus dans la fumée secondaire. Pour y arriver, il faudrait faire au moins 10 000 changements d'air par heure, l'équivalent d'une tornade!

– Fumer près d'une fenêtre ouverte :

Certaines personnes pensent que ce geste permet à la fumée de sortir rapidement. Au

¹ Léger Marketing (2023). *Notoriété et perception de la campagne publicitaire Famille sans fumée – Rapport d'analyse d'un sondage post-campagne.*

Campagne *Famille sans fumée*

Textes promotionnels 2024



contraire, ouvrir la fenêtre dans une pièce ou dans la voiture peut entraîner un courant d'air qui fait entrer la fumée à l'intérieur.

– Fumer dans une pièce fermée :

La fumée est absolument impossible à confiner. Même quand la porte est fermée, la fumée s'infiltré sous celle-ci, par les ouvertures prévues pour la plomberie et le câblage électrique ainsi que par les conduits pour le chauffage et la climatisation.

FAMILLE SANS FUMÉE

La fumée secondaire ne devrait jamais faire partie de la vie d'un enfant. La campagne **Famille sans fumée** outille et soutient les parents pour qu'ils changent leurs comportements et offrent à leurs enfants des environnements sans tabac. Pour en savoir plus, visitez famillesansfumee.ca.

TEXTES POUR VOS MÉDIAS SOCIAUX (FACEBOOK ET INSTAGRAM) :

FACEBOOK

1. Saviez-vous que fumer sous la hotte ou près d'une fenêtre ouverte ne suffit pas pour protéger les petits poumons roses de votre enfant? @Famille sans fumée vous invite à découvrir pourquoi lui offrir des environnements 100 % sans fumée est la seule solution possible. 🖱️ bit.ly/FamilleSansFumée
2. C'est prouvé, la fumée secondaire est une menace pour les poumons des enfants. À la maison, dans l'auto, lors d'une fête ou même au parc, n'exposez pas votre enfant à la fumée de tabac. 💖 @Famille sans fumée vous rappelle que la fumée ne devrait jamais faire partie de sa vie. 🖱️ bit.ly/FamilleSansFumée

INSTAGRAM

1. Saviez-vous que fumer sous la hotte ou près d'une fenêtre ouverte ne suffit pas pour protéger les petits poumons roses de votre enfant? 🤔 # Famille sans fumée vous invite à découvrir pourquoi lui offrir des environnements 100 % sans fumée est la seule solution possible. 🖱️ bit.ly/FamilleSansFumée
2. C'est prouvé, la fumée secondaire est une menace pour les poumons des enfants. À la maison, dans l'auto, lors d'une fête ou même au parc, votre enfant mérite de grandir dans des environnements sans tabac. 🌈 🏃 💖 # Famille sans fumée vous rappelle que la fumée ne devrait jamais faire partie de la vie de votre enfant. 🖱️ bit.ly/FamilleSansFumée