



## Ne fumez pas en présence de vos enfants

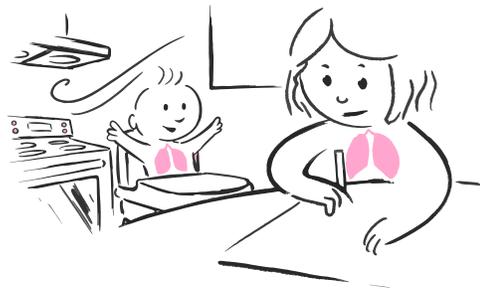
*Famille sans fumée* est une campagne qui a comme mission de sensibiliser les familles québécoises aux **dangers de la fumée secondaire pour la santé, particulièrement celle des enfants** et même celle des bébés dans le ventre de leur mère.

*Famille sans fumée* souligne l'importance pour les parents de poser des gestes concrets afin de protéger la santé des enfants : **faire de la maison et de la voiture des zones sans fumée en tout temps et fumer loin d'eux à l'extérieur.**

### Des mythes à briser!

Bien que fumer sous la **hotte**, près d'une **fenêtre ouverte**, dans une **pièce fermée** ou encore lorsque les **enfants sont absents** soient des comportements qui aident à réduire la concentration de fumée dans l'air, ils ne suffisent pas pour protéger pleinement la santé des enfants, notamment sur le plan respiratoire.

La campagne de communication vise à **déboulonner certains mythes autour de ces mesures d'atténuation remplies de bonnes intentions**. Or, quand on fait face à une fumée toxique composée de 7 000 produits chimiques menaçant les p'tits poumons roses de nos enfants, il n'y a pas de demi-mesure : **ne pas fumer en leur présence est la seule mesure à adopter!**



### Du soutien gratuit pour les parents

#### Site [famillesansfumee.ca](http://famillesansfumee.ca)

- Une page contenant les mythes les plus populaires
- De l'information et des trucs pratiques
- Des ressources pour les parents souhaitant arrêter de fumer

#### Page Facebook

- Une source d'information et un lieu d'échange pour les parents

### L'occasion d'arrêter

Selon un sondage Léger (2022), *Famille sans fumée* motive 40 % des parents fumeurs à diminuer leur nombre de cigarettes fumées et 32 %, à arrêter. Pour les soutenir :

- Les sites Web [jarrete.qc.ca](http://jarrete.qc.ca) et [defitabac.ca](http://defitabac.ca)
- La ligne 1 866 JARRETE (527-7383)
- Les centres d'abandon du tabagisme
- Les textos SMAT
- Les pharmaciens et les médecins, des alliés pour écraser

## POUR DES P'TITS POUMONS ROSES ET EN SANTÉ

### Faites connaître la campagne

Téléchargez les outils clés en main à [famillesansfumee.ca/outils](http://famillesansfumee.ca/outils).

- Vidéo promotionnelle
- Texte et visuel pour les réseaux sociaux
- Fiche pour les parents
- etc.

**Les outils sont offerts à l'année!**

En partenariat avec :



Québec 

FAMILLESANSFUMEE.CA

