



## Ne fumez pas en présence de vos enfants

*Famille sans fumée* est une campagne qui sensibilise les familles québécoises aux **dangers de la fumée secondaire pour la santé, particulièrement celle des enfants** et même celle des bébés dans le ventre de leur mère.

*Famille sans fumée* souligne l'importance pour les parents de poser des gestes concrets pour protéger la santé des enfants : **faire de la maison et de la voiture des zones sans fumée en tout temps et fumer loin d'eux à l'extérieur.**

### Attention, poumons fragiles!

Contenant plus de 7 000 produits chimiques, la fumée secondaire est particulièrement néfaste pour la santé respiratoire des bébés et des enfants parce que leurs poumons n'ont pas fini de se développer et qu'ils respirent plus vite que les adultes, absorbant ainsi de plus grandes quantités de substances nocives.

La campagne de communication rappelle l'importance de **ne jamais fumer en présence des enfants afin de protéger leur santé et de leur permettre de garder leurs p'tits poumons roses et en santé.**

### Du soutien gratuit pour les parents

#### Site [famillesansfume.ca](http://famillesansfume.ca)

- Une toute nouvelle page **POUMONS ROSES**
- De l'information, des mythes déboulinés et des trucs pratiques
- Des ressources pour les parents souhaitant arrêter de fumer

#### Page Facebook

- Une source d'information et un lieu d'échange pour les parents

### L'occasion d'arrêter

D'après un sondage Léger (2019), *Famille sans fumée* motive 46 % des parents fumeurs à diminuer leur nombre de cigarettes fumées et 27 %, à arrêter. Pour les soutenir :

- Sites Web [jarrete.qc.ca](http://jarrete.qc.ca) et [defitabac.ca](http://defitabac.ca)
- Ligne 1 866 jarrête (527-7383)
- Les pharmaciens et les médecins, des alliés pour écraser

**POUR  
DES P'TITS  
POUMONS  
ROSES ET  
EN SANTÉ**



### Faites connaître la campagne

Téléchargez les outils clés en main à [famillesansfume.ca/outils](http://famillesansfume.ca/outils).

- Vidéo promotionnelle
- Texte et visuel pour les réseaux sociaux
- Fiche pour les parents
- etc.

**Les outils sont offerts à l'année!**

EN COLLABORATION AVEC :

