

# Campagne *Famille sans fumée*

Textes promotionnels



## TEXTES POUR VOS COMMUNICATIONS :

### PRÈS DES ENFANTS, ON NE FUME PAS.

Lorsqu'un parent fume près de son enfant, son enfant fume aussi. Les enfants et même les bébés dans le ventre de leur mère qui sont exposés à la fumée secondaire subissent directement des méfaits sur leur santé.

La campagne *Famille sans fumée* veut rappeler l'importance de protéger la santé des enfants en faisant de la maison et de la voiture des zones sans fumée et en fumant loin d'eux à l'extérieur.

### UN DANGER POUR LA SANTÉ DES ENFANTS ET DES FEMMES ENCEINTES

Les enfants et les bébés respirent plus vite que les adultes, et leur système immunitaire n'est pas encore totalement développé. L'exposition régulière à la fumée secondaire chez l'enfant et le bébé peut provoquer ou amplifier certains problèmes de santé comme la bronchite, la pneumonie, l'asthme et les otites à répétition. De plus, un poupon exposé à la fumée secondaire a davantage de risques de mourir du syndrome de mort subite du nourrisson.

En s'exposant à la fumée secondaire, une femme enceinte augmente ses risques de vivre une fausse couche ou encore un accouchement prématuré ou avec complications. Même dans le ventre de leur maman, le bébé à naître n'est pas à l'abri. La fumée secondaire nuit à sa croissance et risque d'affecter le développement de son cœur, de ses poumons et de ses systèmes nerveux et digestif.

### LA SOLUTION ? NE PAS FUMER PRÈS D'EUX

À la maison et dans l'auto, il n'existe aucune stratégie efficace (fenêtre ouverte, hotte, etc.) pour éliminer de l'air les éléments toxiques de la fumée de cigarette.

Même à l'extérieur, comme au parc, sur le balcon ou en marchant, la fumée secondaire peut être dangereuse pour les enfants s'ils se trouvent à proximité d'un fumeur.

**La seule façon de protéger la santé des enfants, c'est :**

- **de ne pas fumer dans la maison et la voiture;**
- **et à l'extérieur, de fumer loin d'eux.**

### POUR EN SAVOIR PLUS...

La campagne *Famille sans fumée* informe et sensibilise les parents et futurs parents aux dangers de la fumée secondaire sur la santé des enfants et les invite à fumer loin d'eux en tout temps. Le site [famillesansfumee.ca](http://famillesansfumee.ca) offre une foule de renseignements et de trucs pour rendre son milieu de vie sans fumée.

# Campagne *Famille sans fumée*

Textes promotionnels



TEXTES POUR VOS MÉDIAS SOCIAUX (FACEBOOK ET TWITTER) :

## FACEBOOK

La campagne **@Famille sans fumée** est de retour pour rappeler les dangers de la fumée secondaire pour la santé des enfants. Pour les protéger, faites de votre maison et de votre voiture des environnements sans fumée.

[www.famillesansfumee.ca](http://www.famillesansfumee.ca)

Même à l'extérieur, comme au parc, sur le balcon ou en marchant, la fumée secondaire peut être dangereuse pour les enfants s'ils se trouvent à proximité d'un fumeur. **@Famille sans fumée** vous rappelle que la seule façon de les protéger, c'est de fumer loin d'eux. Pour en savoir plus, visitez [www.famillesansfumee.ca](http://www.famillesansfumee.ca).

Avec le retour du beau temps, **@Famille sans fumée** vous rappelle qu'il est interdit, depuis le 26 mai 2016, de fumer dans les aires extérieures de jeux pour enfants (incluant les jeux d'eau, pataugeoires, skateparks, terrains sportifs et de camps de vacances, patinoires et piscines extérieures). Respectons la loi pour protéger les enfants de la fumée secondaire. Pour en savoir plus, visitez [www.famillesansfumee.ca](http://www.famillesansfumee.ca).

## TWITTER

#Famillesansfumée rappelle les dangers de la #fuméesecondaire. Près des enfants, on ne fume pas.

<http://bit.ly/1LwloGe>

Près de 85 % de la #fuméesecondaire est invisible. Près des enfants, on ne fume pas. #Famillesansfumée

<http://bit.ly/1LwloGe>

La #fuméesecondaire contient plus de 7 000 substances chimiques. Déclarez votre maison et votre voiture sans fumée! <http://bit.ly/1LwloGe>

Même à l'extérieur, la #fuméesecondaire est dangereuse pour la santé des enfants. <http://bit.ly/1LwloGe>